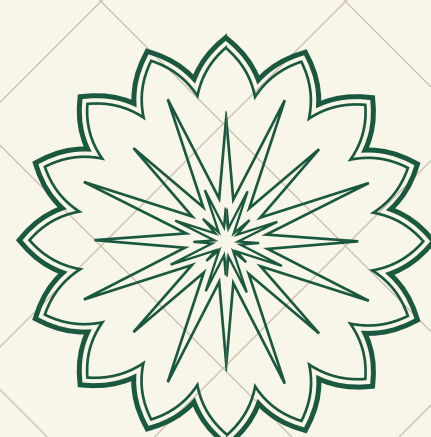


Quintinha São João



TRATAMENTOS EXPRESS

MASSAGEM EXPRESS LOCALIZADA (20min.)

Massagem terapêutica, localizada, na zona das costas, ombros, pescoço ou pés, para relaxar, de forma eficaz, as áreas normalmente mais afectadas pelo stress.

25,00€

FACIAL EXPRESS (20min.)

Estes mini tratamentos faciais personalizados foram pensados para dar o máximo de resultados no mínimo de tempo possível. Formulados para actualizar, renovar e revitalizar a pele, para dar ao rosto um aspecto mais jovem e saudável.

25,00€

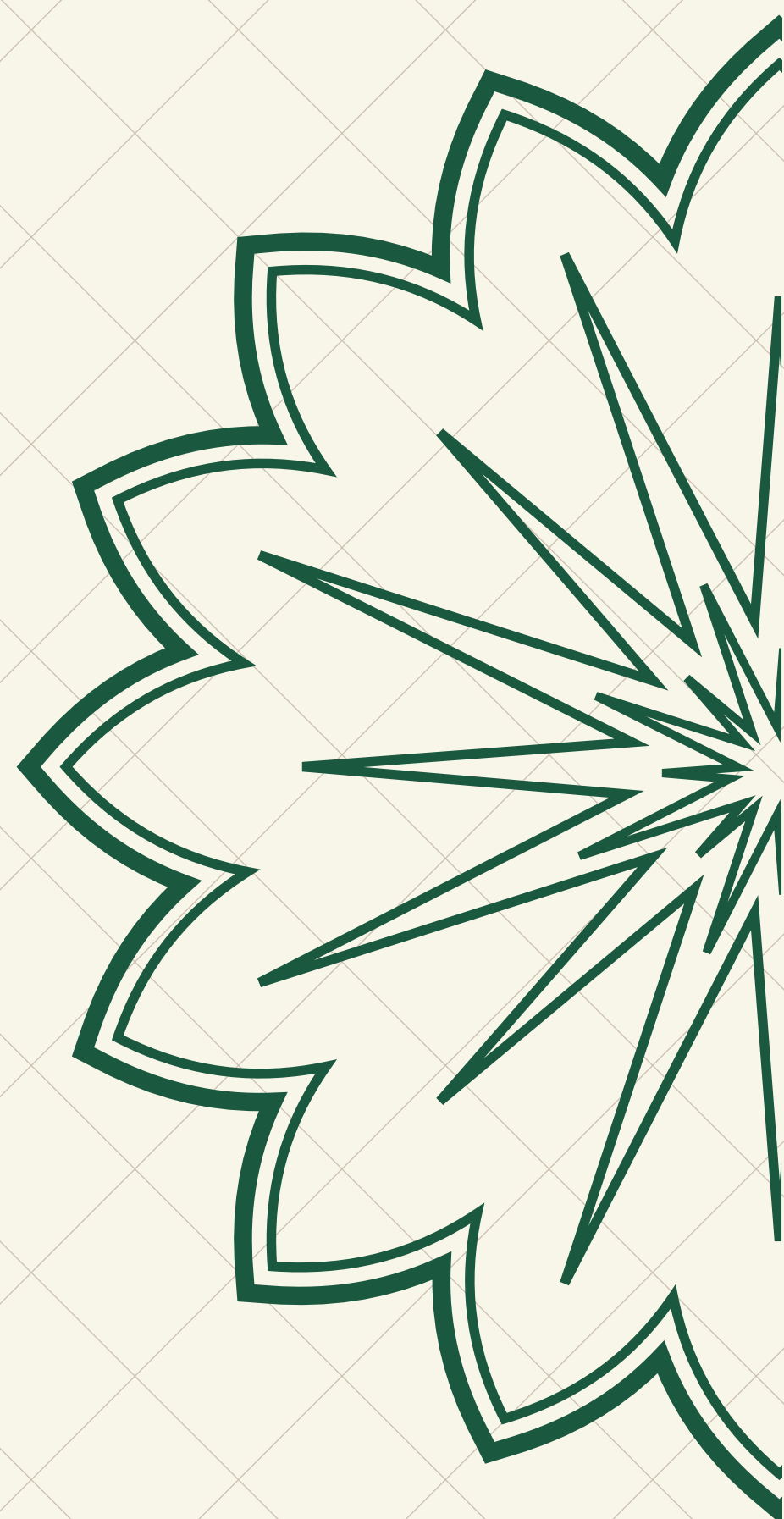
ESTÉTICA

MANICURA - 15,00€

PEDICURA - 20,00€

EXPRESS MANICURA (15min.) - 6,00€

EXPRESS PEDICURA (15min.) - 11,00€



Quintinha São João



PEELINGS CORPORAIS

RITUAL DE ESFOLIAÇÃO PROFUNDA COM SAIS DO MAR MORTO E ESSÊNCIA DE LARANJA (45min.)

Uma esfoliação corporal vitalizante, enriquecida com sais do mar morto e óleos essenciais de laranja, limão e bergamota que remove em profundidade as células mortas, revelando uma pele lisa e radiante. Indicado para todos os tipos de pele.

50,00€

RITUAL DE ESFOLIAÇÃO EXPRESS COM SEMENTES DE SÉSAMO E EXTRACTO DE LINHO (30min.)

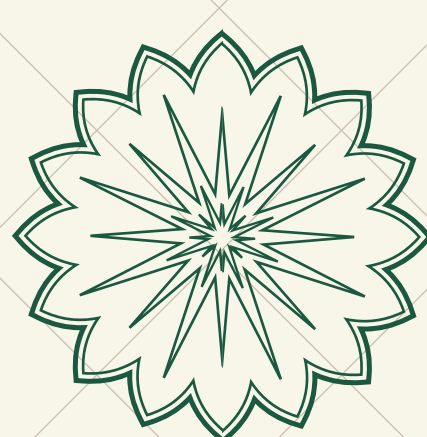
Uma mistura de cereais energizantes com elevada concentração de vitaminas antioxidantes e ácidos gordos insaturados, nomeadamente os ómeegas 3 e 6, proporcionam uma pele macia, luminosa e renovada.

45,00€

Nota: Estes tratamentos incluem 1h de acesso livre ao circuito de águas, hammam e sauna.



Quintinha São João



TRATAMENTOS FACIAIS

RITUAL PUREZA ABSOLUTA (60min.) -

Um banho de hidratação profunda que acalma até as peles mais desidratadas. Este tratamento proporciona uma tez deliciosamente fresca, radiante e hidratada.

50,00€

RITUAL PERFEITA E RADIANTE (60min.) -

A pensar nos primeiros sinais de envelhecimento, este tratamento energizante e revitalizante devolve a luminosidade e a vitalidade às peles cansadas. Deixa a tez suave, tonificada e revitalizada.

55,00€

RITUAL SUBLIME E PERFEITA (60min.) -

Para contrariar o envelhecimento natural da pele, este tratamento desenvolvido a pensar em peles maduras nutre em profundidade, contribuindo para que as linhas sejam suavizadas e a pele re-preenchida, devolvendo a elasticidade da juventude.

60,00€

RITUAL EXPERIÊNCIA IMERSIVA (1h30min.)

Tratamento anti-idade que permite esbater e atenuar as rugas mais profundas. Redescubra a pele lisa e preenchida de antigamente.

65,00€

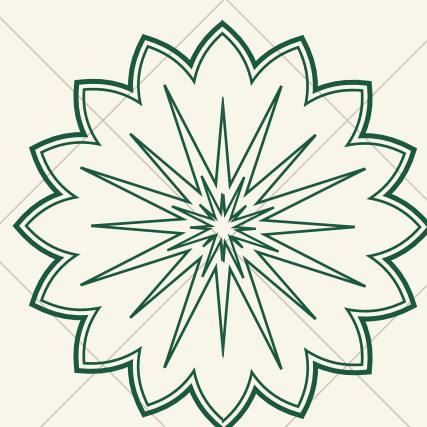
RITUAL ULTIMATE UPLIFT (1h30min.) -

Este é o mais profundo e mais global tratamento anti-envelhecimento de rosto. Desenvolvido a pensar em peles maduras, que apresentam rugas pronunciadas, perda de firmeza, manchas de idade e maior sensibilidade. Este tratamento tonifica e devolve a elasticidade à pele, hidrata e nutre em profundidade, deixando a tez mais firme, preenchida, luminosa e com um aspecto rejuvenescido.

80,00€



Quintinha São João



TRATAMENTOS DE CORPO

RITUAL SUBLIME E SENSÍVEL (60min.)

Excelente forma de desintoxicação do organismo, hidratando-o em profundidade e ajudando a libertar o excesso de stress.

55,00€

RITUAL ENERGIZANTE (60min.)

A sua acção centra-se na harmonização das suas camadas áureas.

60,00€

RITUAL ANTI-CELULÍTICO E ADELGAÇANTE (1h30min.)

Promete harmonizar o sistema linfático responsável pela desintoxicação do organismo, combatendo as dores musculares e de reumatismo.

70,00€

RITUAL DE NUTRIÇÃO PROFUNDA (60min.)

É aconselhado a quem pretende reafirmar e tonificar o corpo, combatendo igualmente a retenção de líquidos no corpo.

70,00€

TRATAMENTO DE CORPO E ROSTO

DAY DREAM (60min.)

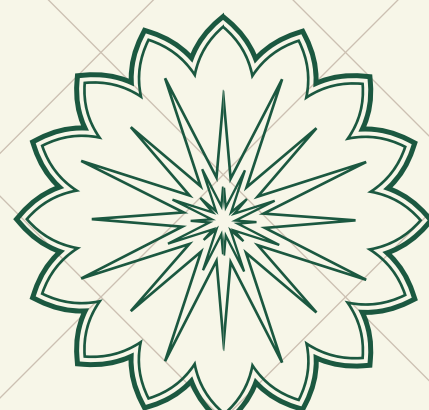
Este tratamento combina as propriedades esfoliantes dos sais do Mar Morto e hidratantes dos óleos essenciais de laranja e bergamota. Com movimentos suaves, relaxantes e envolventes. Para finalizar, a aplicação da loção corporal de jojoba e palmarosa. Pretende-se conseguir uma sensação completa de rejuvenescimento e revitalização de todo o corpo e mente.

60,00€

Nota: Estes tratamentos incluem 1h de acesso livre ao circuito de águas, hammam e sauna.



Quintinha São João*****



MASSAGENS

MASSAGEM RELAXANTE DE COSTAS (45min.)

Atinge os tecidos mais profundos, potenciando a libertação da tensão muscular e deixando no final uma sensação de leveza.

40,00€

MASSAGEM RELAXANTE DE CORPO INTEIRO (60min.)

Harmoniza as energias emocionais, mentais e físicas, proporcionando uma agradável sensação de bem-estar.

60,00€

MASSAGEM HARMONIA TOTAL (60min.)

Deixe que o seu corpo seja modelado pela nossa terapeuta, numa conjugação de conforto, paz e harmonia.

65,00€

PEDRAS QUENTES (70min.)

A massagem baseia-se numa técnica ancestral que harmoniza as energias emocionais, mentais e físicas, juntamente com os óleos essenciais, numa massagem profunda de relaxamento e de re-energização.

70,00€

ZEN (50min.)

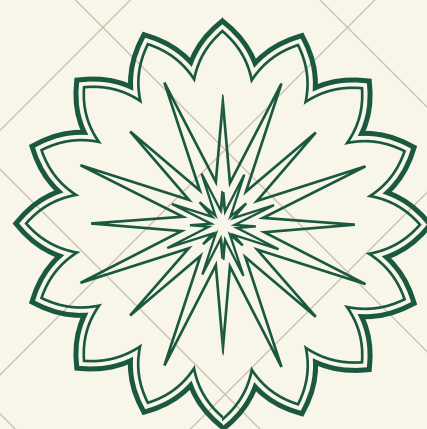
Massagem de relaxamento global, com uma técnica específica adequada a cada pessoa.

45,00€

Nota: Estes tratamentos incluem 1h de acesso livre ao circuito de águas, hammam e sauna.



Quintinha São João *****



TRATAMENTOS COM ÁGUA

Os banhos quentes (entre os 37 e os 39 graus) são perfeitos para diminuir a tensão, suavizar e eliminar algumas dores, oxigenando com maior benefício todas as células.

Os banhos frios permitem melhorar as defesas contra doenças. Pode-se oscilar entre os banhos quentes e frios de maneira subtil, técnica utilizada para diminuir a flacidez da pele.

Deixe que o seu banho, além de momentos agradáveis, lhe traga saúde, conforto e bem-estar.

DUCHE TROPICAL - 5,00€
HAMMAM - 10,00€
JACUZZI - 10,00€
SAUNA - 10,00€

PACK CIRCUITO DE ÁGUAS (1H)

duche tropical, jacuzzi, hammam e sauna.

25,00€ (1pax)